

**МЕНЮ**  
 «25» мая 2022 год

| №<br>п/п              | Наименование блюда                    | Объем блюда    |                |
|-----------------------|---------------------------------------|----------------|----------------|
|                       |                                       | От 7 до 11 лет | От 12 и старше |
| <b>Завтрак</b>        |                                       |                |                |
| 1                     | Каша молочная пшеничная               | 200            | 250            |
| 2                     | Чай с молоком                         | 180            | 200            |
| 3                     | Хлеб, масло                           | 50\10          | 50\10          |
| <b>Второй завтрак</b> |                                       |                |                |
| 1                     | Плов из риса с курагой                | 200            | 250            |
| 2                     | Чай с сахаром                         | 180            | 200            |
| 3                     | Яйцо отварное                         | 80             | 80             |
| <b>Обед</b>           |                                       |                |                |
| 1                     | Салат картофельный с морской капустой | 100            | 150            |
| 2                     | Суп с бобовыми /горох/                | 200            | 250            |
| 3                     | Макаронные изделия отварные           | 180            | 200            |
| 4                     | Бефстроганов                          | 100            | 120            |
| 5                     | Компот из изюма                       | 180            | 200            |
| 6                     | Хлеб пшеничный                        | 100            | 100            |
| <b>Полдник</b>        |                                       |                |                |
| 1                     | Чай с сахаром                         | 180            | 200            |
| 2                     | Пирожки с картофелем                  | 120            | 150            |
| <b>Ужин</b>           |                                       |                |                |
| 1                     | Каша гречневая рассыпчатая            | 180            | 200            |
| 2                     | Гуляш                                 | 100            | 120            |
| 3                     | Чай с сахаром                         | 180            | 200            |
| 4                     | Хлеб, масло                           | 50\10          | 50\10          |
| <b>Второй ужин</b>    |                                       |                |                |
| 1                     | Фрукт (яблоки)                        | 150            | 150            |