

Директор _____

А.Н. Быличкин



МЕНЮ
«06» сентября 2022 год

| № п/п | Наименование блюда | Объем блюда | |
|--------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|
| | | от 7 до 11 лет | от 12 и старше |
| Завтрак | | | |
| 1 | Жаркое по-домашнему из курицы | 200 | 250 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 60 |
| 4 | Яйцо отварное | 40 | 40 |
| 5 | Плоды или ягоды свежие (мандарин) | 180 | 180 |
| Обед | | | |
| 1 | Салат из соленых огурцов и помидоров | 60 | 100 |
| 2 | Суп рыбный из консервов | 200 | 250 |
| 3 | Каша ячневая рассыпчатая | 150 | 180 |
| 4 | Кавардак | 90 | 100 |
| 5 | Компот из плодов шиповника | 180 | 200 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 60 | 70 |
| Полдник | | | |
| 1 | Чай с сахаром | 180 | 200 |
| 2 | Пирожки печеные с капустой | 120 | 150 |
| Ужин | | | |
| 1 | Макаронные изделия отварные | 150 | 200 |
| 2 | Тефтели мясные с соусом | 90 | 120 |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 70 |
| 5 | Масло сливочное | 10 | 10 |
| Второй ужин | | | |
| 1 | Сок в ассортименте (фруктовый) | 200 | 200 |