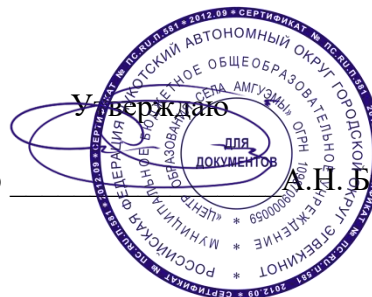


Директор _____



А.Н. Быличкин

МЕНЮ
«27» октября 2022 год

| № п/п | Наименование блюда | Объем блюда | |
|--------------------|-------------------------------------|----------------|----------------|
| | | от 7 до 11 лет | от 12 и старше |
| Завтрак | | | |
| 1 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 200 |
| 2 | Мясо тушеное | 90 | 100 |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 60 |
| 5 | Яйцо отварное | 40 | 40 |
| 6 | Фрукты или ягоды свежие (апельсин) | 300 | 300 |
| Обед | | | |
| 1 | Салат из свеклы с солеными огурцами | 60 | 100 |
| 2 | Борщ | 200 | 250 |
| 3 | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 180 |
| 4 | Тефтели мясные с соусом | 90 | 100 |
| 5 | Компот из кураги | 180 | 200 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 50 | 70 |
| Полдник | | | |
| 1 | Чай с сахаром | 180 | 200 |
| 2 | Пирожки печеные с мясом | 120 | 150 |
| Ужин | | | |
| 1 | Овощи натуральные соленые (помидор) | 60 | 100 |
| 2 | Жаркое по-домашнему из курицы | 200 | 250 |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 60 | 70 |
| 5 | Масло сливочное | 10 | 10 |
| Второй ужин | | | |
| 1 | Молоко кипяченое | 200 | 200 |