

Директор _____

Утверждаю



К.Н. Быличкин

МЕНЮ
«25» сентября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Творожная запеканка	150	200
2	Сгущенное молоко	20	50
3	Чай с сахаром	180	200
4	Хлеб пшеничный	40	50
5	Масло сливочное	10	10
6	Фрукты или ягоды свежие	195	195
Обед			
1	Салат из помидор в собственном соку	60	100
2	Суп рыбный из консервов	200	250
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
4	Сердце в соусе	90	120
5	Компот из плодов шиповника	180	200
6	Хлеб пшеничный	50	80
Полдник			
1	Ватрушка с повидлом	120	150
2	Молоко кипяченое	180	200
Ужин			
1	Овощи натуральные соленые / огурец	60	100
2	Жаркое по-домашнему из курицы	200	230
3	Чай с сахаром	180	200
4	Хлеб пшеничный	60	70
Второй ужин			
1	Кефир	200	200