

И.о. директора \_\_\_\_\_

Утверждаю



\_\_\_\_\_ И.И. Лисеева

МЕНЮ  
«07» октября 2023 год

| №<br>п/п    | Наименование блюда             | Объем блюда    |                |
|-------------|--------------------------------|----------------|----------------|
|             |                                | от 7 до 11 лет | от 12 и старше |
| Завтрак     |                                |                |                |
| 1           | Каша молочная манная           | 150            | 200            |
| 2           | Чай с сахаром                  | 10             | 200            |
| 3           | Хлеб пшеничный                 | 60             | 60             |
| 4           | Масло сливочное                | 10             | 10             |
| 5           | Сыр порционно                  | 20             | 30             |
| 6           | Яйцо отварное                  | 40             | 40             |
| 7           | Фрукты или ягоды свежие        | 230            | 230            |
| Обед        |                                |                |                |
| 1           | Салат «Степной»                | 60             | 100            |
| 2           | Суп картофельный с крупой      | 200            | 250            |
| 3           | Голубцы ленивые                | 200            | 230            |
| 4           | Компот из смеси сухофруктов    | 180            | 200            |
| 5           | Хлеб пшеничный                 | 40             | 70             |
| Полдник     |                                |                |                |
| 1           | Блины                          | 100            | 120            |
| 2           | Джем (ягодное)                 | 20             | 30             |
| 3           | Чай с молоком                  | 180            | 200            |
| Ужин        |                                |                |                |
| 1           | Овощи натуральные соленые      | 60             | 100            |
| 2           | Жаркое по-домашнему            | 200            | 250            |
| 3           | Чай с сахаром                  | 200            | 200            |
| 4           | Хлеб пшеничный                 | 50             | 70             |
| Второй ужин |                                |                |                |
| 1           | Сок в ассортименте (фруктовый) | 200            | 200            |