Утверждаю

Директор _____ А.Н. Баличкин

МЕНЮ
«01» октября 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		От 7 до 11 лет	От 12 и старше
Завтрак			
1	Каша молочная ячневая	150	200
2	Какао на сгущенном молоке	180	200
3	Хлеб пшеничный	40	40
4	Масло сливочное	10	10
5	Яйцо отварное	40	40
6	Сыр порционно	20	30
7	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	150	150
Обед			
1	Салат «Студенческий»	60	100
2	Суп картофельный с клёцками	200	250
3	Каша пшенная рассыпчатая	150	180
4	Азу	90	100
5	Компот из плодов консервированных	180	200
6	Хлеб пшеничный	50	80
Полдник			
1	Шанежка с изюмом	120	150
2	Сок в ассортименте (фруктовый)	10	200
Ужин			
1	Овощи натуральные соленые	60	100
2	Плов из мяса	200	230
3	Чай с сахаром	180	200
4	Хлеб пшеничный	60	80
Второй ужин			
1	Кефир	200	200