Утверждаю

Директор _____ А.Н. Быличкин

Подписано: Быличкин Александр Николаевич
DN: cn=Быличкин Александр Николаевич, o=МБОУ "ЦО с. Амгуэмы", ou=Директор, email=chool_amguema@mail.ru
Дата: 2025.10.18 12:05:09 +12'00'

МЕНЮ
«25» октября 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Каша молочная манная	150	200
2	Чай с лимоном	180	200
3	Хлеб пшеничный	60	60
4	Яйцо отварное	40	40
5	Консервы овощные закусочные (икра0	15	30
6	Плоды или ягоды свежие	100	100
Обед			
1	Салат «Степной»	60	100
2	Суп картофельный с крупой	200	250
3	Голубцы ленивые	200	230
4	Компот из кураги	180	200
5	Хлеб пшеничный	50	70
Полдник			
1	Блины	100	120
2	Джем /ягодный/	20	30
3	Чай с молоком	180	200
Ужин			
1	Овощи натуральные соленые / помидор	60	100
	Картофельное пюре	150	230
2	Котлета «Здоровье»	90	100
3	Чай с сахаром	180	200
4	Хлеб пшеничный	50	80
5	Масло	10	10
Второй ужин			
1	Кефир	200	200