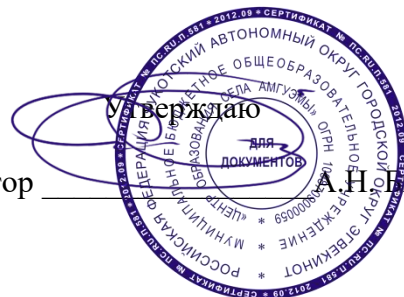


Директор \_\_\_\_\_

А.Н.Быличкин



МЕНЮ  
«08» сентября 2023 год

| №<br>п/п           | Наименование блюда                       | Объем блюда    |                |
|--------------------|--|----------------|----------------|
|                    |  | от 7 до 11 лет | от 12 и старше |
| <b>Завтрак</b>     |  |                |                |
| 1                  | Омлет натуральный                        | 150            | 200            |
| 2                  | Горох овощной отварной                   | 25             | 50             |
| 3                  | Какао на сгущенном молоке                | 180            | 200            |
| 4                  | Хлеб пшеничный                           | 40             | 50             |
| 5                  | Сыр порционно                            | 20             | 30             |
| 6                  | Масло сливочное                          | 10             | 10             |
| 7                  | Фрукты или ягоды свежие                  | 179            | 179            |
| <b>Обед</b>        |  |                |                |
| 1                  | Салат из свеклы с чесноком               | 60             | 100            |
| 2                  | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200            | 250            |
| 3                  | Картофельное пюре                        | 150            | 180            |
| 4                  | Тефтели рыбные с соусом                  | 90             | 100            |
| 5                  | Компот из плодов шиповника               | 180            | 200            |
| 6                  | Хлеб пшеничный                           | 50             | 70             |
| <b>Полдник</b>     |  |                |                |
| 1                  | Пирог открытый                           | 120            | 150            |
| 2                  | Сок в ассортименте (фруктовый)           | 180            | 200            |
| <b>Ужин</b>        |  |                |                |
| 1                  | Макаронные изделия отварные              | 150            | 200            |
| 2                  | Куры отварные                            | 100            | 120            |
| 3                  | Чай с сахаром                            | 200            | 200            |
| 4                  | Хлеб пшеничный                           | 60             | 80             |
| <b>Второй ужин</b> |  |                |                |
| 1                  | Кефир                                    | 200            | 200            |