

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю



А.Н. Быличкин

**МЕНЮ**  
**«18» сентября 2024 год**

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
<b>Завтрак</b>			
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
2	Тефтели мясные с соусом	100	120
3	Чай с сахаром	180	200
4	Хлеб пшеничный	40	70
5	Масло сливочное	10	10
6	Сыр порционно	20	30
7	Фрукты или ягоды свежие	193	193
<b>Обед</b>			
1	Салат из белокочанной капусты	60	100
2	Суп Свекольник	200	250
3	Каша рисовая рассыпчатая	150	180
4	Печень по-Строгановски	90	120
5	Компот из плодов шиповника	180	200
6	Хлеб пшеничный	60	80
<b>Полдник</b>			
1	Ватрушка с творогом	120	150
2	Чай с сахаром	180	200
<b>Ужин</b>			
1	Овощи натуральные соленые / огурец	60	100
2	Макаронные изделия /перья/ отварные	150	200
3	Гуляш	90	120
4	Чай с сахаром	180	200
5	Хлеб пшеничный	50	50
<b>Второй ужин</b>			
1	Кефир	200	200