

Директор _____

Утверждаю



А.Н. Биличкин

МЕНЮ
«18» сентября 2024 год

| № п/п | Наименование блюда | Объем блюда | |
|--------------------|-------------------------------------|----------------|----------------|
| | | от 7 до 11 лет | от 12 и старше |
| Завтрак | | | |
| 1 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 180 |
| 2 | Тефтели мясные с соусом | 100 | 120 |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 70 |
| 5 | Масло сливочное | 10 | 10 |
| 6 | Сыр порционно | 20 | 30 |
| 7 | Фрукты или ягоды свежие | 193 | 193 |
| Обед | | | |
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 100 |
| 2 | Суп Свекольник | 200 | 250 |
| 3 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 180 |
| 4 | Печень по-Строгановски | 90 | 120 |
| 5 | Компот из плодов шиповника | 180 | 200 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 60 | 80 |
| Полдник | | | |
| 1 | Ватрушка с творогом | 120 | 150 |
| 2 | Чай с сахаром | 180 | 200 |
| Ужин | | | |
| 1 | Овощи натуральные соленые / огурец | 60 | 100 |
| 2 | Макаронные изделия /перья/ отварные | 150 | 200 |
| 3 | Гуляш | 90 | 120 |
| 4 | Чай с сахаром | 180 | 200 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| Второй ужин | | | |
| 1 | Кефир | 200 | 200 |