Утверждаю

Директор _____ А.Н. Быличкин

МЕНЮ
«16» октября 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		От 7 до 11 лет	От 12 и старше
Завтрак			
1	Каша молочная кукурузная	200	230
2	Чай с молоком	180	200
3	Хлеб пшеничный	40	60
4	Масло сливочное	10	10
5	Яйцо отварное	40	40
6	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	150	150
Обед			
1	Овощи натуральные соленые	60	100
2	Суп картофельный с бобовыми	200	250
3	Овощное рагу с мясом	200	230
4	Компот из смеси сухофруктов	180	200
5	Хлеб пшеничный	40	60
Полдник			
1	Чай с сахаром	200	200
2	Кондитерские изделия	60	80
3	Конфеты	40	70
Ужин			
1	Картофельное пюре	150	200
2	Куры отварные	100	120
3	Чай с сахаром	180	200
4	Хлеб пшеничный	70	80
Второй ужин			
1	Сок в ассортименте (фруктовый)	200	200