

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю



К.Н. Быличкин

**МЕНЮ**  
**«17» сентября 2024 год**

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
<b>Завтрак</b>			
1	Плов из мяса	200	230
2	Чай с лимоном	180	200
3	Хлеб пшеничный	40	50
4	Яйцо отварное	40	40
5	Консервы овощные закусочные / икра	40	60
6	Фрукты или ягоды свежие	185	185
<b>Обед</b>			
1	Салат из соленых огурцов с луком	60	100
2	Уха рыбацкая	200	250
3	Капуста тушеная	150	200
4	Котлета "Здоровье"	100	120
5	Компот из кураги	180	200
6	Хлеб пшеничный	60	70
<b>Полдник</b>			
1	Чай с сахаром	180	200
2	Пирожки печеные с картофелем	120	150
<b>Ужин</b>			
1	Овощи натуральные соленые / помидор	60	100
2	Жаркое по-домашнему	200	230
3	Чай с сахаром	180	200
4	Хлеб пшеничный	50	80
5	Масло сливочное	10	10
<b>Второй ужин</b>			
1	Молоко кипяченое	200	200