

Директор \_\_\_\_\_



А.Н. Быличкин

МЕНЮ  
«03» ноября 2022 год

| №<br>п/п    | Наименование блюда                      | Объем блюда    |                |
|-------------|---|----------------|----------------|
|             |   | от 7 до 11 лет | от 12 и старше |
| Завтрак     |   |                |                |
| 1           | Капуста тушеная                         | 150            | 180            |
| 2           | Биточки по-белорусски                   | 90             | 100            |
| 3           | Чай с сахаром                           | 180            | 200            |
| 4           | Хлеб пшеничный                          | 40             | 60             |
| 5           | Сыр порционно                           | 20             | 30             |
| 6           | Масло сливочное                         | 10             | 10             |
| 7           | Плоды или ягоды свежие (яблоко)         | 150            | 150            |
| Обед        |   |                |                |
| 1           | Салат из моркови с растительным маслом  | 60             | 100            |
| 2           | Суп куриный                             | 200            | 250            |
| 3           | Плов из мяса                            | 200            | 230            |
| 4           | Кисель                                  | 180            | 200            |
| 5           | Хлеб пшеничный                          | 60             | 80             |
| Полдник     |   |                |                |
| 1           | Чай с сахаром                           | 180            | 200            |
| 2           | Оладьи                                  | 100            | 120            |
| 3           | Варенье (фруктовое)                     | 20             | 30             |
| Ужин        |   |                |                |
| 1           | Овощи натуральные соленые               | 60             | 100            |
| 2           | Запеканка картофельная с отварным мясом | 200            | 250            |
| 3           | Чай с сахаром                           | 180            | 200            |
| 4           | Хлеб пшеничный                          | 50             | 60             |
| Второй ужин |   |                |                |
| 1           | Молоко кипяченое                        | 200            | 200            |