Утверждаю

Директор _____ А.Н.Быличкин

МЕНЮ
«04» сентября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Плов из риса с курагой	180	200
2	Какао на сгущенном молоке	180	200
3	Хлеб пшеничный	40	50
4	Яйцо отварное	40	40
5	Масло сливочное	10	10
6	Сыр порционно	20	30
7	Плоды или ягоды свежие	223	223
Обед			
1	Салат из белокочанной капусты	60	100
2	Рассольник Ленинградский	200	250
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
4	Сердце в соусе	90	100
5	Компот из изюма	180	200
6	Хлеб пшеничный	40	70
Полдник			
1	Кисель	180	200
2	Булочка «Любимая»	120	150
Ужин			
1	Голубцы ленивые	200	250
2	Овощи натуральные соленые	60	100
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	70	80
Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	200	200