Утверждаю

Директор _____ А.Н.Быличкин

МЕНЮ
«03» октября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Жаркое по-домашнему из курицы	200	250
2	Чай с лимоном	200	200
3	Хлеб пшеничный	40	60
4	Яйцо отварное	40	40
5	Плоды или ягоды свежие	221	221
Обед			
1	Салат из соленых огурцов и помидоров	60	100
2	Суп рыбный из консервов	200	250
3	Каша ячневая рассыпчатая	150	180
4	Кавардак	90	100
5	Компот из плодов шиповника	180	200
6	Хлеб пшеничный	60	70
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	200
2	Пирожки печеные с капустой	120	150
Ужин			
1	Макаронные изделия отварные	150	200
2	Тефтели мясные с соусом	90	120
3	Чай с сахаром	180	200
4	Хлеб пшеничный	50	70
5	Масло сливочное	10	10
Второй ужин			
1	Сок в ассортименте (фруктовый)	200	200