Утверждаю

Директор _____ А.Н. Быличкин

МЕНЮ
«05» декабря 2022 год

| № п/п | Наименование блюда | Объем блюда | |
|---|---|---|---|
| | | от 7 до 11 лет | от 12 и старше |
| Завтрак | | | |
| 1 | Омлет натуральный | 150 | 200 |
| 2 | Горох овощной отварной | 25 | 50 |
| 3 | Какао на сгущенном молоке | 180 | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 60 | 60 |
| 5 | Масло сливочное | 10 | 10 |
| 6 | Плоды или ягоды свежие (апельсин) | 289 | 289 |
| Обед | | | |
| 1 | Салат из соленых огурцов с луком | 60 | 100 |
| 2 | Суп Харчо | 200 | 250 |
| 3 | Капуста тушеная | 150 | 180 |
| 4 | Котлета «Здоровье» | 90 | 100 |
| 5 | Компот из изюма | 180 | 200 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 60 |
| Полдник | | | |
| 1 | Пирожки печеные с мясом | 120 | 150 |
| 2 | Чай с сахаром | 180 | 200 |
| Ужин | | | |
| 1 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 200 |
| 2 | Мясо тушеная | 90 | 120 |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 80 |
| Второй ужин | | | |
| 1 | Сок в ассортименте (фруктовый) | 200 | 200 |