Утверждаю

Директор _____ А.Н. Биличкин

МЕНЮ
«19» ноября 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Каша молочая манная	150	200
2	Чай с сахаром	10	200
3	Хлеб пшеничный	60	60
4	Масло сливочное	10	10
5	Сыр порционно	20	30
6	Яйцо отварное	40	40
7	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100	100
Обед			
1	Салат «Степной»	60	100
2	Суп картофельный с крупой	200	250
3	Голубцы ленивые	200	230
4	Компот из смеси сухофруктов	180	200
5	Хлеб пшеничный	40	70
Полдник			
1	Блины	100	120
2	Джем (ягодный)	20	30
3	Чай с молоком	180	200
Ужин			
1	Овощи натуральные соленые (помидор)	60	100
2	Жаркое по-домашнему	200	250
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	70
Второй ужин			
1	Сок в ассортименте (фруктовый)	200	200