Утверждаю

Директор _____ А.Н. Быличкин

МЕНЮ
«15» февраля 2023 год

| № п/п | Наименование блюда | Объем блюда | |
|---|---|---|---|
| | | от 7 до 11 лет | от 12 и старше |
| Завтрак | | | |
| 1 | Макароны отварные с сыром | 150 | 230 |
| 2 | Чай с молоком | 180 | 200 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 60 |
| 4 | Масло сливочное | 10 | 10 |
| 5 | Яйцо отварное | 40 | 40 |
| 6 | Плоды или ягоды свежие | 140 | 140 |
| 7 | Фруктово-овощное пюре | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| 1 | Салат картофельный с морской капустой | 60 | 100 |
| 2 | Суп Свекольник | 200 | 250 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 150 | 180 |
| 4 | Бефстроганов | 90 | 100 |
| 5 | Кисель | 180 | 200 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 60 | 70 |
| Полдник | | | |
| 1 | Чай с сахаром | 180 | 200 |
| 2 | Пирожки с мясом | 120 | 150 |
| Ужин | | | |
| 1 | Запеканка картофельная с отварным мясом | 200 | 250 |
| 2 | Овощи натуральные соленые | 60 | 100 |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 60 |
| Второй ужин | | | |
| 1 | Молоко кипяченое | 200 | 200 |