

Директор _____

Утверждаю



М.Н. Быличкин

МЕНЮ
«14» сентября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Каша молочная манная	150	200
2	Чай с лимоном	180	200
3	Хлеб пшеничный	40	50
4	Яйцо отварное	40	40
5	Консервы овощные закусочные / икра	40	60
6	Плоды или ягоды свежие	185	185
Обед			
1	Салат " Студенческий"	60	100
2	Суп картофельный с крупой	200	250
3	Плов из мяса	200	230
4	Компот из кураги	180	200
5	Хлеб пшеничный	60	70
Полдник			
1	Блины	100	120
2	Джем / ягодный	20	30
3	Чай с молоком	180	200
Ужин			
1	Овощи натуральные соленые / помидор	60	100
2	Жаркое по-домашнему	200	230
3	Чай с сахаром	180	200
4	Хлеб пшеничный	50	80
5	Масло сливочное	10	10
Второй ужин			
1	Кефир	200	200