

МЕНЮ
«17» декабря 2022 год

| № п/п | Наименование блюда | Объем блюда | |
|--------------------|-------------------------------------|----------------|----------------|
| | | от 7 до 11 лет | от 12 и старше |
| Завтрак | | | |
| 1 | Каша молочная манная | 150 | 200 |
| 2 | Чай с сахаром | 10 | 200 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 60 | 60 |
| 4 | Масло сливочное | 10 | 10 |
| 5 | Сыр порционно | 20 | 30 |
| 6 | Яйцо отварное | 40 | 40 |
| 7 | Фрукты или ягоды свежие (яблоко) | 180 | 180 |
| Обед | | | |
| 1 | Салат «Степной» | 60 | 100 |
| 2 | Суп картофельный с крупой | 200 | 250 |
| 3 | Голубцы ленивые | 200 | 230 |
| 4 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 200 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 70 |
| Полдник | | | |
| 1 | Блины | 100 | 120 |
| 2 | Джем (ягодное) | 20 | 30 |
| 3 | Чай с молоком | 180 | 200 |
| Ужин | | | |
| 1 | Овощи натуральные соленые (помидор) | 60 | 100 |
| 2 | Жаркое по-домашнему | 200 | 250 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 70 |
| Второй ужин | | | |
| 1 | Сок в ассортименте (фруктовый) | 200 | 200 |