

Директор _____

Утверждаю



А.Н. Биличкин

МЕНЮ
«03» сентября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Плов из мяса	200	230
2	Чай с лимоном	180	200
3	Хлеб пшеничный	40	50
4	Яйцо отварное	40	40
5	Консервы овощные закусочные / икра	40	60
6	Фрукты или ягоды свежие	185	185
Обед			
1	Салат из соленых огурцов с луком	60	100
2	Уха рыбацкая	200	250
3	Капуста тушеная	150	200
4	Котлета "Здоровье"	100	120
5	Компот из кураги	180	200
6	Хлеб пшеничный	60	70
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	200
2	Пирожки печеные с картофелем	120	150
Ужин			
1	Овощи натуральные соленые / помидор	60	100
2	Жаркое по-домашнему	200	230
3	Чай с сахаром	180	200
4	Хлеб пшеничный	50	80
5	Масло сливочное	10	10
Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	200	200