

MEHIO	
«30» декабря 2021	год

No	II.	Объем блюда		
Π/Π	Наименование блюда	От 7 до 11 лет	От 12 и старше	
Завтрак				
1	Яйцо отварное	40	40	
2	Кабачковая икра	30	30	
3	Чай с сахаром	180	200	
4	Хлеб, масло	50\10	50\10	
Второй завтрак				
1	Капуста тушеная	180	200	
2	Биточки по-белорусски	100	120	
3	Хлеб пшеничный	25	40	
4	Чай с лимоном	180	200	
5	Конфеты	50	50	
Обед				
1	Салат из свежей моркови	100	150	
2	Суп куриный	200	250	
3	Плов из мяса	230	250	
4	Компот из изюма	180	200	
5	Хлеб пшеничный	60	60	
Полдник				
1	Молоко	180	200	
2	Кондитерские изделия(вафли)	50	60	
Ужин				
1	Картофельная запеканка	200	250	
2	Чай с сахаром	180	200	
3	Хлеб, масло	50\10	50\10	
Второй ужин				
1	Фрукт(груша)	195	195	