

Директор _____

Утверждаю



А.Н. Быличкин

МЕНЮ
«21» сентября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Каша молочная ячневая	150	200
2	Чай с лимоном	180	200
3	Хлеб пшеничный	40	50
4	Яйцо отварное	40	40
5	Консервы овощные закусочные / икра	40	60
6	Плоды или ягоды свежие	120	120
Обед			
1	Салат " Степной"	60	100
2	Суп картофельный с клёцками	200	250
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
4	Мясо тушеное	90	120
5	Кисель	180	200
6	Хлеб пшеничный	50	80
Полдник			
1	Оладьи	100	120
2	Варенье / фруктовое	20	30
3	Чай с молоком	180	200
Ужин			
1	Макаронные изделия отварные	150	200
2	Чахохбили	100	120
3	Чай с сахаром	180	200
4	Хлеб пшеничный	60	70
5	Масло сливочное	10	10
Второй ужин			
1	Кефир	200	200