Утверждаю

Директор _____ А.Н. Быличкин

МЕНЮ
«21» декабря 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Макароны отварные с сыром	150	230
2	Чай с молоком	180	200
3	Хлеб пшеничный	40	60
4	Масло сливочное	10	10
5	Яйцо отварное	40	40
6	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	235	235
Обед			
1	Салат картофельный с морской капустой	60	100
2	Суп Свекольник	200	250
3	Макаронные изделия отварные	150	180
4	Бефстроганов	90	100
5	Кисель	180	200
6	Хлеб пшеничный	60	70
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	200
2	Ватрушка с творогом	120	150
Ужин			
1	Запеканка картофельная с отварным мясом	200	250
2	Овощи натуральные соленые /помидор/	60	100
3	Чай с сахаром	180	200
4	Хлеб пшеничный	50	60
Второй ужин			
1	Кефир	200	200