Утверждаю

Директор _____ А.Н. Быличкин

Подписано: Быличкин Александр Николаевич
DN: cn=Быличкин Александр Николаевич, o=МБОУ "ЦО с. Амгуэмы", ou=Директор, email=chool_amguema@mail.ru
Дата: 2025.12.13 10:19:01 +12'00'

МЕНЮ
«19» декабря 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
2	Тефтели мясные с соусом	90	100
3	Чай с лимоном	180	200
4	Хлеб пшеничный	40	60
5	Масло	10	10
6	Сыр порционно	20	30
7	Плоды или ягоды свежие	100	100
Обед			
1	Салат из моркови с чесноком	60	100
2	Щи из свежей капусты	200	250
3	Картофельное пюре	150	180
4	Печеночные оладья	90	100
5	Лимонный напиток	180	200
6	Хлеб пшеничный	50	80
Полдник			
1	Сдоба ванильная	120	150
2	Кисель с витаминами «Витошка»	180	200
Ужин			
1	Овощи натуральные соленые / огурец	60	100
2	Каша рисовая рассыпчатая	150	180
3	Куры отварные	100	120
4	Чай с сахаром	180	200
5	Хлеб пшеничный	60	80
Второй ужин			
1	Сок в ассортименте /фруктовый/	200	200