Утверждаю

Директор _____ А.Н.Быличкин

МЕНЮ
«13» января 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Омлет натуральный	150	200
2	Горох овощной отварной	25	50
3	Какао на сгущенном молоке	180	200
4	Хлеб пшеничный	40	50
5	Сыр порционно	20	30
6	Масло сливочное	10	10
7	Плоды или ягоды свежие	400	400
Обед			
1	Салат из свеклы с чесноком	60	100
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	250
3	Картофельное пюре	150	180
4	Тефтели рыбные с соусом	90	100
5	Компот из изюма	200	200
6	Хлеб пшеничный	50	70
Полдник			
1	Пирог открытый	120	150
2	Сок в ассортименте (фруктовый)	180	200
Ужин			
1	Макаронные изделия отварные	150	200
2	Куры отварные	100	120
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	60	80
Второй ужин			
1	Кефир	200	200