



Утверждаю

И.о. директора

Л.Н. Елисеева

МЕНЮ

«09» октября 2026 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Картофель отварной со сливочным маслом	150	180
2	Куры отварные	100	120
3	Чай с молоком	180	200
4	Хлеб пшеничный	40	50
5	Яйцо отварное	40	40
6	Консервы овощные закусочные / икра	15	30
7	Плоды или ягоды свежие	100	100
Обед			
1	Салат из огурцов и помидоров с луком	60	100
2	Суп картофельный с крупой	200	250
3	Макаронные изделия /перья/ отварные	150	180
4	Рыбные тефтели с соусом	90	100
5	Кисель витаминизированный	180	200
6	Хлеб пшеничный	50	50
Полдник			
1	Кефир	180	200
2	Бисквит	120	150
Ужин			
1	Овощи натуральные соленые / огурец	60	100
2	Плов из мяса	200	230
3	Чай с сахаром	180	200
4	Хлеб пшеничный	60	60
5	Масло сливочное	10	10
Второй ужин			
1	Сок в ассортименте/фруктовый/	200	200