



Утверждаю

А.Н. Быличкин

МЕНЮ
«10» октября 2026 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Каша молочная овсяная	150	200
2	Чай с лимоном	180	200
3	Хлеб пшеничный	60	60
4	Сыр порционно	20	30
5	Масло сливочное	10	10
6	Плоды или ягоды свежие	100	100
Обед			
1	Салат «Степной»	60	100
2	Суп рыбный из консервов	200	250
3	Каша рисовая рассыпчатая	150	180
4	Кнели куриные с соусом	100	120
5	Компот из смеси сухофруктов	180	200
6	Хлеб пшеничный	50	50
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	200
2	Блины	100	120
3	Джем/ягодный	20	30
Ужин			
1	Овощи натуральные соленые / помидор	60	100
2	Жаркое по-домашнему	200	230
3	Чай с сахаром	180	200
4	Хлеб пшеничный	50	80
Второй ужин			
1	Кефир	200	200