



Утверждаю

А.Н. Быличкин

МЕНЮ

«12» октября 2026 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Микроны отварные с сыром	150	230
2	Чай с сахаром	180	200
3	Хлеб пшеничный	60	60
4	Яйцо отварное	40	40
5	Консервы овощные закусочные / икра	15	30
6	Плоды или ягоды свежие	100	100
Обед			
1	Салат из соленых огурцов с луком	60	100
2	Суп картофельный с бобовыми	200	250
3	Плов из курицы	200	250
5	Компот из плодов консервированных	180	200
6	Хлеб пшеничный	60	60
Полдник			
1	Молоко кипяченое	180	200
2	Булочка «Любимая»	120	150
Ужин			
1	Овощи натуральные соленые / огурец	60	100
2	Овощное рагу с мясом	200	230
3	Чай с сахаром	180	200
4	Хлеб пшеничный	50	60
5	Масло сливочное	10	10
Второй ужин			
1	Сок в ассортименте /фруктовый/	200	200