



Утверждаю

Л.Н. Елисеева

И.о. директора

МЕНЮ

«03» октября 2026 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Каша молочная «Дружба»	150	200
2	Чай с сахаром	180	200
3	Хлеб пшеничный	40	50
4	Яйцо отварное	40	40
5	Консервы овощные закусочные / икра	15	30
6	Плоды или ягоды свежие	100	100
Обед			
1	Салат из белокочанной капусты	60	100
2	Суп картофельный с клецками	200	250
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
4	Азу	90	100
5	Компот из чернослива	180	200
6	Хлеб пшеничный	50	50
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	200
2	Оладьи	100	120
3	Варенье /фруктовое/	20	30
Ужин			
1	Овощи натуральные соленые / огурец	60	100
2	Запеканка картофельная с отварным мясом	200	230
3	Чай с сахаром	180	200
4	Хлеб пшеничный	60	60
5	Масло сливочное	10	10
Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	200	200