

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Центр образования села Амгуэмы»

ОДОБРЕНА

на заседании МО
учителей гуманитарного
цикла протокол
от 20.08.2026 г. № 1

СОГЛАСОВАНА

заместителем
директора по УР
 Л.Н. Елисеева
от 20.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНА

приказ МБОУ «ЦО с.
Амгуэмы»
от 21.08.2026 №01-10/224

Александр
Николаевич
Быличкин

Подписано: Александр Николаевич Быличкин
ДП: сп-Александр Николаевич Быличкин,
коммунальное бюджетное
образовательное учреждение «Центр
образования села Амгуэмы», ош-Директор,
email=school_amgueta@mail.ru
Примеч: Я подтверждаю точность и
целостность этого документа
Дата: 2026.09.27 16:05:42 +1200

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
внеурочной деятельности
«Юнармия»
для 5-7 класса
2026 – 2027 учебный год**

Количество часов: 2 час в неделю, 68 часа в год

Составитель: Клевно В.В., учитель ОБЖ

1. Пояснительная записка

Программа по внеурочной деятельности «Юнармия» составлена на основе требований к результатам освоения ООП ООО, представленных в ФГОС ООО, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в федеральной программе воспитания и подлежит непосредственному применению при реализации обязательной части образовательной программы основного общего образования.

Программа отражает основные требования ФГОС ООО к личностным, метапредметным и предметным результатам освоения образовательных программ.

Программа обеспечивает:

- ясное понимание обучающимися современных проблем безопасности и формирование у подрастающего поколения базового уровня культуры безопасного поведения;

- прочное усвоение обучающимися основных ключевых понятий, обеспечивающих преемственность изучения основ комплексной безопасности личности на следующем уровне образования;

- возможность выработки и закрепления у обучающихся умений и навыков, необходимых для последующей жизни;

- выработку практико-ориентированных компетенций, соответствующих потребностям современности;

- реализацию оптимального баланса межпредметных связей и их разумное взаимодополнение, способствующее формированию практических умений и навыков.

Цель программы - сформировать правильное представление о роли государства в области обороны, о Вооружённых силах и других силовых структурах РФ, о воинской службе, и жизни, быте военнослужащих, их правах и обязанностях, готовность осознано выполнить свой священный долг по защите отечества, патриотическое воспитание в процессе интеллектуального, духовно-нравственного и физического развития.

Задачи:

- воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству, к выполнению обязанностей по защите Отечества;

- укрепление здоровья, военно-патриотическое воспитание молодёжи, комплексная подготовка юношей к службе в Вооружённых силах России;

- развитие физических, духовных и нравственных качеств личности, формирование здорового образа жизни;

- профессиональная ориентация подростков;

- закрепление навыков полученных в процессе обучения в общеобразовательных учреждениях.

- дать начальные знания по основам обороны государства, познакомить со структурой Вооружённых сил;

- назначение видов и родов войск, их вооружением и боевыми возможностями;

- дать представление о требованиях, предъявляемых к будущему военнослужащему, о порядке призыва и прохождения службы, научить выполнять обязанности солдата, командира отделения.

Учебным планом на изучение в 5-7 классах отводится два часа в неделю, всего – 68 часа.

Курс внеурочной деятельности «Юнармия» для 5-7 классов подразумевает безотметочное оценивание по системе «зачет-незачет».

2. Содержание учебного предмета

Вводное занятие.

Знакомство с деятельностью занятий внеурочной деятельности «Юнармия».

Устав юнармейцев. Общие положения. Размещение юнармейцев на занятиях. Требования Устава школы и Уставы ВС РФ. Внутренний порядок и дисциплина юнармейцев. Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.

Гражданская оборона.

Гражданская оборона. Сигналы ГО. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Средства индивидуальной защиты кожи.

Действия по сигналам Гражданской обороны. Правила выполнения норматива по надеванию противогаза. Правила выполнения норматива по надеванию общевойскового защитного комплекта.

Огневая подготовка.

Назначение и ТТХ АК-74 и его модификаций. Общее устройство и принцип работы АК-74. Правила поведения на стрельбище. Основы прицельной стрельбы из стрелкового оружия.

Последовательность неполной разборки и сборки АК-74. Стрельба из пневматической винтовки.

Строевая подготовка.

Внутренний порядок и дисциплина строя. Размещение юнармейцев на занятиях. Дисциплина строя. Строй и его элементы. Строевой шаг. Выполнение элементов строя на месте и в движении. Выполнение строевых приемов на месте и в движении.

Физическая подготовка.

Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.

3. Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса

Личностными результатами обучения внеурочной деятельностью «Юнармия» в основной школе являются:

- самостоятельность и личная ответственность за свои поступки, установка на здоровый образ жизни;
- экологическая культура: ценностное отношение к природному миру, готовность следовать нормам природоохранного, нерасточительного, здорового сберегающего поведения;
- осознание ответственности человека за общее благополучие,
- гуманистическое сознание,
- социальная компетентность как готовность к решению моральных дилемм, устойчивое следование в поведении социальным нормам,
- начальные навыки адаптации в динамично изменяющемся мире;
- целостный, социально ориентированный взгляд на мир в единстве и разнообразии природы, народов, культур и религий.

Метапредметными результатами обучения внеурочной деятельностью «Юнармия» в основной школе являются:

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности;
- анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций;
- обобщать и сравнивать по следствия опасных и чрезвычайных ситуаций;
- выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;

- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли вовремя и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;
- формирование духовно-нравственных качеств учащихся для снижения опасности быть вовлеченным в экстремистскую и террористическую деятельность.

Предметными результатами обучения внеурочной деятельностью «Юнармия» в основной школе являются:

- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребления алкоголя, наркотиков, курения и нанесения иного вреда здоровью;
- формирование экстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание и умение применять правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- умения применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения;
- самостоятельно, адекватно оценивать правильность выполнения действия и вносить необходимые коррективы;
- осознанно и произвольно строить речевое высказывание в устной и письменной форме;
- строить логическое рассуждение, включающее установление причинно-следственных связей.

4. Тематическое планирование

№	Тема раздела/урока	Количество часов на раздел/тему	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
Вводное занятие. (2 ч.)			
1	Устав юнармейцев. Общие положения.	2	https://infourok.ru
Гражданская оборона. (4 ч.)			

2	Средства индивидуальной защиты органов дыхания.	2	https://mchs.gov.ru/
3	Средства индивидуальной защиты кожи.	2	https://mchs.gov.ru/
Физическая подготовка(15 ч.)			
4	Круговая тренировка общефизической направленности.	5	http://school-collection.edu.ru
5	Круговая тренировка на развитие силы.	5	http://school-collection.edu.ru
6	Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.	5	http://school-collection.edu.ru
Строевая подготовка. (24ч.)			
7	Строй и его элементы.	1	https://sudact.ru/
8	Обязанности военнослужащего перед построением и в строю.	1	https://sudact.ru/
9	Строевая стойка и строевые приёмы без оружия.	2	https://sudact.ru/
10	Перестроения. Размыкание, смыкание строя. Повороты на месте.	4	https://sudact.ru/
11	Воинское приветствие, повороты на месте и в движении.	4	https://sudact.ru/
13	Одиночная строевая подготовка.	4	https://sudact.ru/
14	Выход из строя, подход к начальнику. Доклад. Возвращение в строй.	4	https://sudact.ru/
15	Строевая подготовка в составе отделения.	2	https://sudact.ru/
17	Строевая песня.	2	https://sudact.ru/
Огневая подготовка. (14 ч.)			
18	Техника безопасности при проведении стрельб.	1	http://school-collection.edu.ru
19	Правила прицеливания и приемы стрельбы.	2	http://school-collection.edu.ru
20	Учебная стрельба из ПВ.	5	http://school-collection.edu.ru
21	ТТХ автомата АК-74.	2	http://school-collection.edu.ru
22	Разборка-сборка АК-74	4	http://school-collection.edu.ru
Физическая подготовка(9 ч.)			
23	Круговая тренировка общефизической направленности.	3	http://school-collection.edu.ru
24	Круговая тренировка на развитие силы.	3	http://school-collection.edu.ru
25	Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.	3	http://school-collection.edu.ru